

# Tagesferienprogramm 2025

## **Fasnachtsferien 10.03. bis 14.03.2025**

### **Schach und andere Spiele**

Wir werden täglich von einer Person aus einem Schachclub, in die Grundlagen des Schachspiels eingewiesen. In der restlichen Zeit spielen wir andere bekannte und neue Spiele.

## **1. Frühlingsferienwoche 14.04. bis 17.04.2025**

### **Light-Contact Boxing**

Bei Light-Contact Boxing wird versucht, die Gegnerin oder den Gegner mit den Handschuhen möglichst oft sanft zu treffen und gleichzeitig geschickt auszuweichen. Harte Schläge sind verboten und führen zu Strafpunkten. Die Freude am spielerischen Zweikampf und am Fairplay sowie der Respekt vor der Gegnerin oder dem Gegner.

Bei Light-Contact Boxing bewegen sich Kinder und Jugendliche viel, was Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit fördert. Der Einstieg ist einfach: Es braucht keine speziellen Voraussetzungen und man kann gleich loslegen. Bei den verschiedenen Boxspielen lernen Kinder und Jugendliche sich durchzusetzen, ohne der Spielpartnerin oder dem Spielpartner zu schaden. Gleichzeitig trainieren sie Bewegungskoordination, Konzentration, emotionale Regulation und Selbstbewusstsein, was ihr Selbstwert insgesamt stärkt.

## **2. Frühlingsferienwoche 22.04. bis 25.04.2025**

### **Zirkus**

**ausgebucht**

In Zusammenarbeit mit der Zirkusschule Basel lernen wir das Jonglieren, Akrobatik/Artistik oder Boden-/Luftakrobatik.

## **1. Sommerferienwoche 30.06. bis 04.07.2025**

### **Rund um die Tierwelt**

**ausgebucht**

Eine Woche lang widmen wir uns der Tierwelt. Wir besuchen grosse und kleine, einheimische und ausländische Tiere. Auch sind wir kreativ und basteln unsere Lieblings- oder Phantasietiere.

## 2. Sommerferienwoche 07.07. bis 11.07.2025

### Bouldern

ausgebucht

Wir klettern, rennen, springen und rutschen durch die Bewegungslandschaft und sammeln viele neue Bewegungserfahrungen. In Zusammenarbeit mit dem Sportamt Basel-Stadt.

## 6. Sommerferienwoche 04.08. bis 08.08.2025

### Parkour Overground

ausgebucht

Entdecke eine Welt voller Spass, Spiel und Sport, massgeschneidert für Kinder ab 5 Jahren bis hin zu Jugendlichen. Das Programm bietet für jeden etwas Passendes- sei es sportliche Herausforderung, aufregende Spiele oder das Erlernen neuer Fähigkeiten im Bereich Ninja Worrier, Parkour und Trampolinsport.

Wer mehr erfahren will, kann auf der Homepage <https://new.overgroundbasel.ch> mehr erfahren.

## 1. Herbstferienwoche 29.09. bis 03.10.2025

### Über Stock und Stein, Wiese und Wald

Wir erkunden und wandernd in der näheren und auch weiteren Umgebung. Picknick und brötle wird natürlich auch nicht fehlen. Wo könnte es überall hingehen? Lass dich überraschen.